



Stimmtraining
auf dem neuesten
Stand der
Hirnforschung

Lampenfieber war gestern!

INSTITUT FÜR STIMM BILDUNG



Entdecken Sie die Kraft Ihrer Stimme!

Schalten Sie Stress und Lampenfieber einfach aus! Durch unser Stimmtraining sind Sie bald in der Lage, ganz aus Ihrer inneren Kraft, Ihrer inneren Mitte heraus zu sprechen. So haben Sie die Möglichkeit, zu zeigen, was in Ihnen steckt.



Unser spezielles Training verbindet die funktionale Stimmtechnik mit einem effizienten Mentalcoaching, basierend auf der hypno-systemischen Kommunikation nach dem amerikanischen Therapeuten Milton Erickson. Diese Technik gewährt Ihnen einen schnellen Zugriff auf Ihre Ressourcen (inneren Bilder oder auch Kraftquellen). Damit haben Sie die Möglichkeit, Blockaden aus eigener Kraft zu lösen.

Normalerweise können Sie schon im Spontangespräch in Kontakt zu Ihren Ressourcen treten; manchmal geht es einfacher mit Hilfe einer leichten Trance, wie wir sie oft im Alltag erleben, wenn wir in ein gutes Buch versunken sind oder einfach unseren Tagträumen nachhängen. Was ganz wichtig ist: Sie behalten immer die Kontrolle über das aktuelle Geschehen.

Da wir in ständigem Austausch mit Neurobiologen stehen, basiert unser Training auf den neuesten Kenntnissen der Hirnforschung.

Erleben Sie, wie Sie durch die Lebendigkeit Ihres Vortrags Ihre Mitmenschen begeistern. Genießen Sie die kraftvolle Präsenz Ihrer Stimme!

Alexandra von der Weth
international renommierte
Sopranistin und Stimmcoach



Unser Angebot:

Funktionale Stimmtechnik

- Sie wünschen sich eine wohlklingende und tragfähige Gesangs- oder Sprechstimme.
- Sie bewundern Menschen, die mit einer geschmeidigen modulationsreichen Stimmgebung und einer brillanten Diktion scheinbar mühelos die Sympathie der Zuhörer gewinnen.

Sie können das auch! Im Training erreichen Sie die maximale Leistungsfähigkeit Ihrer Stimme. Keine störenden Nebengeräusche sind zu hören; Ihre Botschaft erreicht direkt Ihr Publikum. **Sie entwickeln eine modulationsreiche und souveräne Stimme, die Ihnen alle Türen öffnet.**

Unterstützung bei Stimmproblemen

- Sie haben das Gefühl von einem Kloß im Hals, oder Sie erleben Ihre eigene Stimme als belegt, matt und kraftlos.
- Dadurch fühlen Sie sich hilflos, weil Sie Ihrer Stimme nicht vertrauen können.

Mit unserem breitgefächerten Angebot haben wir die Möglichkeit, Sie bei Stimmproblemen umfassend zu unterstützen. Bevor wir mit dem Training beginnen, ist es auf jeden Fall angeraten, vorher den Befund von einem HNO-Arzt abklären zu lassen. Im Anschluss daran stimmen wir das Training ganz individuell auf Ihre Bedürfnisse ab. **Bald sind Sie den stimmlichen Anforderungen Ihres Umfelds gewachsen und lernen Ihre Stimme als einen verlässlichen Partner lieben.**

Mentaltraining gegen Lampenfieber

- Sie müssen vor Publikum überzeugen. Eine wichtige Präsentation steht bevor.
- Viele Zuhörer warten auf Ihren Auftritt, aber vor lauter Aufregung bringen Sie keinen Ton heraus.
- Sie sind zu einem Casting eingeladen, doch die Angst schnürt Ihnen die Kehle zu.

Vergessen Sie alle Ängste! Das Training bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre Ressourcen optimal zu nutzen. **Verwandeln Sie Ihr Lampenfieber in eine innere Gelassenheit und Souveränität, so steht Ihrer Karriere nichts mehr im Wege.**

Präsentationstraining für Führungskräfte

- Sie haben eine starke Persönlichkeit und wollen Ihrem Auftreten durch professionelle Stimmtechnik mehr Prägnanz verleihen.

Durch das Training entwickeln Sie eine starke persönliche Präsenz, auch auf dem Podium. Im Fokus stehen die körperliche Aufschließung Ihres Stimmapparates und das Agieren und Sprechen aus Ihrer körperlichen Mitte heraus. Sie entwickeln Stärke und Souveränität. Sie erfahren wichtige Grundlagen über Phrasierung, Rhythmik und Dynamik eines Vortrages. Dazu gehört die Beherrschung einer soliden Atemtechnik. **Mit diesem Rüstzeug werden Sie Ihr Publikum begeistern und darüber hinaus Mitarbeiter, Kunden und Entscheider überzeugen.**

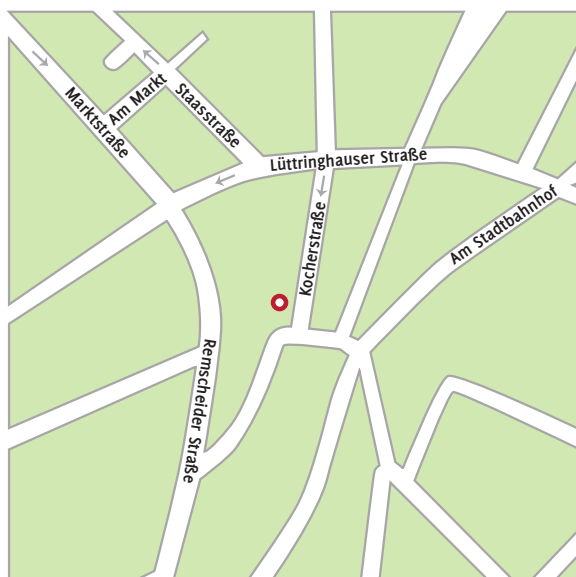
Wissenschaftliche Beratung und Kooperationspartner

Hannah Erdrich-Hartmann
Diplom-Psychologin
Psychoanalyse, Psychotherapie
Fischerstr. 57
40477 Düsseldorf
Telefon: 0211 490525

ZAM Zentrum für ambulante Medizin
Kocherstr. 18
426369 Wuppertal
Telefon: 0202 2461483

Dr. Wolfgang Karl Kafitz
Neurobiologe
Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf

Stefanie Schramm
Diplom-Psychologin
Ausbilderin und Supervisorin der
Milton-Erickson-Gesellschaft für klinische Hypnose
Geschäftsführerin von
Intakkt - Psychological Solutions
Schneiderstr. 50
47798 Krefeld
Telefon: 02151 3271901



Kontakt

Institut für Stimmbildung und Sprechtraining
Alexandra von der Weth
Kocherstr. 18
42369 Wuppertal-Ronsdorf
Telefon: 0202 465014
Mobil: 0177 8985978
info@institut-fuer-stimmbildung.de
www.institut-fuer-stimmbildung.de

Telefonisch stehen wir Ihnen täglich von
8.00 bis 13.00 und von 16.00 bis 18.30
(freitags von 8.00 bis 15.00) zur Verfügung.
Gerne beantworten wir Ihre Fragen und
besuchen Sie auch vor Ort.